

- [Teilen](#)
- [Drucken](#)
- [Als PDF speichern](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

Pressemitteilung

Löwenzahn gibt Löwenkraft

29.04.2024

Das Biosphärenzentrum Schwäbische Alb bietet auch in diesem Jahr wieder das beliebte Frauenfrühstück mit Dr. med. Marianne Ruoff an.



Löwenzahn in der (Heil-)Küche

Marianne Ruoff

Der informative Vortrag rund um den Löwenzahn von Dr. Marianne Ruoff, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin und Wildnispädagogin, wird kulinarisch begleitet von einem gesunden, regionalen Frühstück. Am Samstag, 11.05.2024 geht es um 9.00 Uhr los. Eine Anmeldung ist bis spätestens Dienstag, 07.05.2024 erforderlich. Die Veranstaltung findet im Rahmen der diesjährigen Biosphären-Woche statt.

Fast alle Menschen kennen den Löwenzahn - die umfassenden Heilwirkungen dieser Pflanze sind den meisten jedoch unbekannt. Dr. Marianne Ruoff, Ärztin, Autorin und Kursleiterin aus Bern in der Schweiz, wird den Zuhörerinnen und Zuhörern die besondere Pflanze Löwenzahn und ihre vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten in einem kurzweiligen Vortrag näherbringen. Zudem lässt sich der Löwenzahn in der Küche schmackhaft verwenden. Ob im Kräutersalat, im Blütensirup oder gar als grüne Stängelspaghetti und süße Wurzeleiscreme. Manche dieser Leckereien können beim Vortrag probiert werden. Ein leckeres Frühstück mit regionalen Zutaten, wie Wurst und Milch von der Regionalmarke ALBGEMACHT, gehört ebenfalls dazu.

Beginn ist am 11.05.2024 um 9.00 Uhr im Biosphärenzentrum Schwäbische Alb in der Biosphärenallee 2-4, 72525 Münsingen-Auingen. Der Besuch der 2,5-stündigen Veranstaltung kostet 15 Euro inkl. Frühstück und ist barrierefrei erreichbar.

Eine Anmeldung ist bis Dienstag, 07.05.2024, online unter <https://www.biosphaerengebiet-alb.de/veranstaltungen#/event> erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Hintergrundinformationen:

Diese Veranstaltung ist Teil des Jahresprogramms des Biosphärenzentrums Schwäbische Alb. Das komplette Programm und weitere aktuelle Informationen sind online unter

<https://www.biosphaerengebiet-alb.de/erleben-geniessen/biosphaerenzentrum> abrufbar.

Die Veranstaltung ist auch Bestandteil der diesjährigen Biosphären-Woche, die vom 04.05. bis 12.05.2024 das von der UNESCO ausgezeichnete Biosphärengebiet Schwäbische Alb mit über 70 Veranstaltungsterminen für Groß und Klein ganz konkret erlebbar werden lässt. Alle Termine der Biosphären-Woche sind online unter

<https://www.biosphaerengebiet-alb.de/foerdern-mitmachen/biosphaeren-woche> zu finden.

Bildunterschrift:

Löwenzahn in der (Heil-)Küche. Foto: Marianne Ruoff.

Hinweis für die Redaktionen:

Für Fragen zu dieser Pressemitteilung stehen Ihnen Herr Roland Heidelberg von der Geschäftsstelle Biosphärengebiet Schwäbische Alb, Telefon 07381/932938-14, oder Frau Sabrina Lorenz, Pressesprecherin, Regierungspräsidium Tübingen, Telefon 07071/757-3078, gerne zur Verfügung.

Kategorie:

Abteilung 5

Koordinierungs- und Pressestelle

Konrad-Adenauer-Straße 20

72072 Tübingen

Assistenz: Gudrun Gauß

07071 757-3009

07071 757-3190

Sie sind Journalistin oder Journalist und haben eine Anfrage? Dann wenden Sie sich gerne an unsere Pressesprecherin/ unsere Pressesprecher.

pressestelle@rpt.bwl.de

Abteilung 1

Abteilung 2

Abteilung 3

Abteilung 4

Abteilung 5

Abteilung 7

Abteilung 10

Abteilung 11

StEWK

SGZ



Katrin
Rochner
Leiterin

der
Koordini-
erungs-
und
Pressest-
elle



Jeanine
Großkloß
Stellv.
Leiterin
der
Koordini-
erungs-
und
Pressest-
elle



Naomi
Krimmel
Ansprech-
partnerin
Soziale
Medien



Sabrina
Lorenz
Pressesp-
recherin
für die
Abteilun-
gen 1, 3,
5, 10, 11



Matthias
Aßfalg
Pressesp-
recher
für die
Abteilun-
gen 2, 4,
StEWK,
SGZ



Dr.
Stefan
Meißner
Pressesp
recher
für die
Abteilun
g 7