

Для детей младшего возраста тряска тоже может быть опасной для жизни!

Проинформируйте всех, кто заботится о Вашем ребенке или за ним присматривает, что:

тряска опасна для жизни ребенка!

Не бойтесь играть

В каждом отдельном случае травмы могут быть вызваны тряской различной силы и разного вида. Очевидно одно: небольшое покачивание при игре или неловкое обращение с ребенком не приводят к описанным травмам или последствиям.

Информация и консультация

- Помощь-онлайн на сайте www.bke-elternberatung.de
- Воспитательные учреждения и семейные консультации на сайте www.bke.de
- Горячая линия **0800 - 111 05 50** (телефон для родителей) (пн–пт 9.00–11.00/вт + чт 17.00–19.00) www.nummergegenkummer.de
- Федеральная программа STÄRKE на сайте www.sozialministerium-bw.de
- Обследование способностей детей в раннем возрасте в Вашей детской практике
- Практическая помощь после родов на сайте www.wellcome-online.de
- Семейные акушеры и другая поддержка в Вашем ведомстве по делам молодежи
- www.schuetteln-ist-lebensgefaehrlich.de
- Местные консультационные пункты по вопросам беременности

Издатель

Министерство по вопросам труда и социальной защиты, семьи, женщин и пожилых людей земли Баден-Вюртемберг

Департамент здравоохранения земли Баден-Вюртемберг при окружном правлении г. Штутгарт

Региональное представительство ТК в земле Баден-Вюртемберг

В сотрудничестве с медицинским институтом г. Ганновер, проектная группа по вопросам травм в результате тряски



ТРЯСКА ОПАСНА ДЛЯ ЖИЗНИ РЕБЕНКА!

Не трясите детей





Дорогие родители!



Первые месяцы ухода за Вашим ребенком связаны не только со счастливыми моментами и переживаниями, но и с новыми серьезными задачами. Даже самые хорошие родители иногда, достигая предела, теряют самообладание. В этом случае требуется приложить много усилий и терпения. Если у Вас возникает ощущение, что Вы не справляетесь с ситуацией, то в таком случае Вам помогут детские врачи, акушеры, представители службы по вопросам здравоохранения и по делам молодежи или же местные власти. Воспользуйтесь этой помощью на благо Вам самим и Вашему ребенку.

Я желаю Вам и Вашему ребенку всего самого доброго!

С уважением,

Katrin Altpeter

Катрин Альтпетер
член Ландтага,
министр по вопросам труда и социальной защиты, семьи, женщин и пожилых людей земли Баден-Вюртемберг

Мой ребенок беспрестанно плачет

Если Ваш ребенок плачет, то для этого всегда существует причина, даже если Вы ее сразу же не заметите.

Здоровые дети плачут, если

- испытывают чувство голода,
- устали,
- у них мокрые подгузники,
- хотят услышать Ваш голос,
- им необходим телесный контакт.

Здоровые грудные дети плачут примерно от двух до трех часов в день, но иногда и дольше. В исключительных случаях это может продолжаться целый день с короткими паузами. Это может быть в пределах нормы и не являться свидетельством болезни.

Обращайте внимание на изменения крика. Свяжитесь с Вашим детским врачом или обратитесь в консультацию для матерей в том случае, если Ваш ребенок

- кричит дольше и громче,
- производит впечатление больного ребенка,
- кричит так, что Вас это начинает тревожить.

Что Вы еще можете сделать

- Возьмите ребенка на руки и слегка его покачивайте.
- Медленно с ним походите.
- Поговорите с ребенком или потихоньку ему напойте песенку.
- Легко его поглаживайте или массируйте по животу и спинке.
- Подмените друг-друга в уходе за ребенком.

Вы уже не знаете, что предпринять дальше?

Вы уже использовали все возможности, но Ваш ребенок, несмотря на это, продолжает кричать? Вы чувствуете, что устали и теряете терпение?

Даже если Ваш ребенок продолжает кричать без перерыва, а у Вас уже нет сил, и Вы раздражены, помните:

тряска опасна для жизни ребенка!

Попытайтесь куда-либо удалиться и успокоиться, например, уйдите ненадолго из комнаты и/или поговорите по телефону с человеком, которому Вы доверяете.

Совет и помощь Вы сможете получить по указанным на оборотной стороне контактными адресам.

Тряска опасна для жизни ребенка!

При тряске голова ребенка отклоняется вперед и назад. Мозг маленького ребенка очень нежный и ранимый. Резкие движения без поддержки головы могут быть опасны для ребенка. Вследствие тряски может произойти разрыв кровеносных сосудов и кровоизлияние в мозг. Это может привести к необратимым повреждениям мозга, в том числе и очень серьезным, а именно:

- к нарушениям в развитии, связанным с дефектами зрительных, слуховых или речевых функций,
 - к физическим или психическим нарушениям,
 - к нарушениям в поведении,
 - к эпилепсии
- и даже к смерти!